

EXPOSITION MIAM-MIAM

Sur la place du village où se tient le marché, les enfants de 3 à 6 ans sont invités à flâner autour des étals des marchands pour découvrir la provenance des aliments qu'ils consomment tous les jours.

L'aspect de notre nourriture, celle que l'on voit dans nos assiettes, est souvent très éloigné du produit initial dont il en est issu. L'exposition permettra ainsi aux plus jeunes d'entre nous de se familiariser avec l'origine de ces aliments.

Après une présentation de l'exposition avec la classe entière, l'animateur propose à l'enseignant de partager la classe en autant de groupe que d'accompagnateurs, les enfants déambulent ainsi autour de six étals, celui du fromager, du boucher, du boulanger, du poissonnier, de l'épicier et du primeur.

➤ Le camion du boucher

Quand tu manges de la viande, un steak haché ou une tranche de jambon par exemple, sais-tu de quel animal elle est issue ?

Différentes sortes de viande sont accrochées après des ficelles, en les tirant une à une, on découvre ainsi si elle trouve son origine dans le cochon, le poulet, le mouton, le bœuf ou encore le lapin.

D'autres morceaux de viandes sont présentés sur des plateaux, on peut proposer aux enfants de les identifier et de trouver de quel animal ils sont issus.



➤ L'étal du poissonnier

Quatre cannes à pêche sont alignées devant l'étal. Au dessus de chacune figure une image : une boîte de sardines, une boîte de poissons panés, une arête de poisson, des déchets.

Les enfants pêchent.

Ils découvrent ainsi que le contenu de cette petite boîte de sardine est avant transformation un petit poisson tout rutilant et qui pend maintenant au bout de leur fil.

Ils voient que le poisson pané est en fait issu de plusieurs poissons tous plus différents les uns des autres : ceux-ci semblent encore s'agiter autour de l'hameçon.

On peut aussi manger le poisson sans le transformer, c'est le cas de cette truite qu'ils pêchent avec effort et dont il ne restera qu'une belle arête après son passage dans leur assiette.

Malheureusement la mer n'est pas uniquement peuplée d'êtres vivants délicieux, mais des débris peuplent aussi ses eaux : le résultat de cette dernière pêche est un vieux godillot.



De l'autre côté de l'étal, un jeu de formes est proposé aux enfants. Sur les faces du jeu sont représentés des coquillages et des crustacés : crevette, moule, huître, coquille Saint-Jacques. Pour mieux comprendre comment on les élève ou on les ramasse, il suffit d'observer les dessins où apparaissent des poteaux de bouchot, un parc à huîtres, une épuisette et un bateau.

Quatre odeurs rappelant cet univers marin doivent être identifiées : saumon fumé, cade, bouchon, mer.

Des coquillages sont cachés de part et d'autre de l'étal, grâce au toucher, les enfants pourront les identifier et les associer à ceux présentés dans des caissettes de bois posées sur l'étal.

➤ L'étal épicerie

L'épicier vend de nombreux produits qu'on ne retrouve nulle part ailleurs sur le marché : saurez-vous retrouver l'origine du miel, du sucre, des œufs, du vin, des pâtes, du chocolat, des bonbons ou celle de l'huile ?



A chaque aliment son origine !

Avant de commencer le jeu, on peut demander aux enfants de nommer chaque aliment présenté (en dessin) dans l'épicerie.

Le but du jeu est d'associer deux images, celle de l'aliment et celle de son origine : il suffit pour cela d'appuyer sur une image dans la ligne du bas de l'épicerie, 3 images dans la ligne du dessus vont alors s'éclairer. Si l'on choisit la bonne correspondance, une lumière verte s'allume dans la balance de l'épicier et une petite voix nous dit « bravo ».

Si c'est faux, une lumière rouge apparaît.

frites → pommes de terre
œufs → poule
vin → raisin
corn flakes → maïs
sucre en morceaux → betterave sucrière

bonbons → sucre
miel → abeilles
brique de jus de fruit → orange pressée
chocolat → cabosse de cacao
pâtes → blé
huile → tournesol

Et une petite blague :
bébé → cigogne

➤ Le camion du fromager

Les produits laitiers sont essentiels dans une alimentation équilibrée, comment sont-ils fabriqués ? De quelle matière première sont-ils issus ?

A la manière d'un « chamboule-tout », les enfants doivent lancer une balle en mousse sur des panneaux où apparaissent les images de plusieurs produits laitiers :

- fromages
- yaourts
- beurre
- crème
- lait

Quand la cible est atteinte et que les panneaux s'abaissent, on voit apparaître derrière chacun l'image de la vache.

Le jeu permet de parler de la transformation des aliments et de comprendre les processus de fabrication.

➤ Le boulanger

Comment le boulanger fabrique-t-il son pain, ses croissants ou ses gâteaux ?

Les enfants connaissent-ils la façon dont est fabriquée la farine? A partir de quelles céréales est-elle issue ?

Sur un plan incliné, les enfants doivent emmener une bille au bout d'un parcours labyrinthique, celui-ci retrace les étapes de la fabrication.

Le passage d'une étape à une autre est symbolisé par l'éclairage d'une maquette en arrière plan et figurant le lieu traversé : la boulangerie, la minoterie et le champ de blé.



➤ Le primeur

Sur les clapets de la charrette du primeur, les fruits et les légumes représentent les poignées.

Quand les enfants soulèveront un à un ces clapets, ils découvriront la plante qui a vu naître ce fruit ou ce légume et l'on saura ainsi de quelle partie de la plante il est issu : s'agit-il d'une racine, d'une tige, d'un bulbe, ou encore des feuilles ?

Avant de commencer le jeu, on essaye avec les enfants de nommer les noms des arbres et des plantes et on s'interroge sur la façon dont poussent les légumes : poussent-ils sous terre ou au dessus ?

Des odeurs de part et d'autres de la charrette sont à reconnaître :

- framboise
- banane
- cerise
- herbes
- muguet
- noisette



Des cagettes en bois sur le dessus de l'étal montrent la diversité de ce groupe d'aliments, on découvre ainsi d'autres fruits et légumes : avocats, raisins, citrons, artichauts, poivrons.

La tomate est-elle une intruse parmi tous ces fruits ? Comment fait-on la différence entre un fruit et un légume ?

Voici la liste des fruits et légumes présentés :

- pomme, poire, tomate, fraise, banane, orange
- choux-fleur, oignon, pommes de terre, carotte, aubergine, courgette.