

Précieux sommeil

12 m
linéaires

Tout public
à partir
du collège

9
panneaux

Santé

Nous passons plus d'un tiers de notre vie à dormir. À 60 ans, un être humain a dormi 20 ans et rêvé pendant 5 ans ! Nous avons la sensation de revivre après une bonne nuit : nul doute que le sommeil répare et reconstruit, même si les mécanismes en jeu restent encore très mystérieux...



Fiche technique

année de création :
2009

conception / réalisation :
Double Hélice

implantation :
12 mètres linéaires

composition :
9 panneaux (80 cm x 120 cm)

transport :
tube rigide

valeur d'assurance :
1500 euros

Contenu de l'exposition

- 1 : Titre : Précieux sommeil
- 2 : Pourquoi dormons-nous ?
- 3 : Sommeil lent. Sommeil paradoxal
- 4 : L'âge du sommeil
- 5 : Comment dorment les animaux ?
- 6 : Rêves et cauchemars
- 7 : Maudites insomnies
- 8 : Manque de sommeil
- 9 : Conseils pour bien dormir



Contact : Brigitte Lamielle • tél. 03 81 97 19 81 • brigitte@pavillon-sciences.com