

À table ! la santé au menu

12 m
linéairesTout public
à partir
du collège10
panneaux

Santé

Manger est un des grands plaisirs de la vie. Bien manger, c'est aussi construire sa santé. Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires. Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres.



Fiche technique

année de création :
2009

conception / réalisation :
Double Hélice

implantation :
12 mètres linéaires

composition :
10 panneaux sur tissu
(80 cm x 120 cm)

transport :
tube rigide

valeur d'assurance :
1500 euros

Contenu de l'exposition

- 1 : Titre : À table ! la santé au menu
- 2 : Pyramide des aliments
- 3 : De l'eau à volonté
- 4 : Féculents à chaque repas
- 5 : Légumes et fruits, au moins 5 par jour
- 6 : Lait et produits laitiers, 3 fois par jour
- 7 : Viande, poisson ou œuf, 1 fois par jour
- 8 : Matières grasses, plutôt végétales et avec modération
- 9 : Sucre et sel, à limiter !
- 10 : Et bouger !



Contact : Brigitte Lamielle • tél. 03 81 97 19 81 • brigitte@pavillon-sciences.com