



LE SELF

L'animation commencera par une définition collective des termes liés à l'alimentation. À partir de cela nous discuterons des besoins nutritionnels ainsi que de certaines notions familières à tous pour les ancrer dans un contexte plus scientifique.

Un travail de groupe permettra de classer les aliments de manière pyramidale, ce qui donnera une base aux élèves pour composer leur repas.

Grâce à des cartes présentant les différents plats, les élèves pourront composer un repas type, déjeuner ou dîner. Au moment du passage en « caisse », un scanner leur délivrera un document où figurera le profil énergétique du repas ainsi constitué.

Durée : 1 h 30 à 2 h



CONTACT

Chloé Bouhelier

06 43 53 66 29

chloe@pavillon-sciences.com

www.pavillon-sciences.com

