

# Sucres... en corps

13 m  
linéairesTout public  
à partir  
du collège12  
panneaux

Santé

Cette exposition démonte nombre d'idées reçues et montre qu'une meilleure santé passe par une meilleure connaissance de soi, de son organisme et de son alimentation.



Lorsque nous parlons de sucre, il nous vient immédiatement à l'esprit l'image du morceau de sucre dont le nom scientifique, le saccharose, vient de sarkara en sanscrit qui signifie « grain de sable ». Aujourd'hui, le sucre devient un aliment critiqué, voire redouté. Il apporte des calories et nous l'accusons également d'être responsable des maladies de nos sociétés riches telles que l'obésité, le diabète, l'hypertension artérielle. Le sucre et les sucres dans notre corps n'auront plus de secret pour nous : depuis leur fabrication par les végétaux jusqu'à leur utilisation comme carburant dans les cellules. Enfin, cette exposition permet de porter un autre regard sur le diabète et l'obésité.

## Fiche technique

*année de création :*  
2001

*conception / réalisation :*  
Fondation pour la Recherche Médicale, Palais de la Découverte, Le Pavillon des sciences

*implantation :*  
13 mètres linéaires

*composition :*  
12 panneaux sur support souple (70 cm x 100 cm)

*transport :*  
housse (7,5 kg)

*valeur d'assurance :*  
1500 euros

## Contenu de l'exposition



- 1 : Titre : Sucre, en corps
- 2 : Présentation
- 3 : Petite histoire du sucre
- 4 : Les plantes vertes, usines à sucres
- 5 : Que deviennent les glucides que nous mangeons ?
- 6 : Le glucose dans notre corps, une question d'équilibre
- 7 : L'activité sportive ou la mobilisation des réserves
- 8 : L'activité sportive et les choix alimentaires
- 9 : Les sucres jouent-ils un rôle dans la prise de poids ?
- 10 : Le diabète, maladie multiple
- 11 : Comment éviter les complications du diabète ?
- 12 : Le diabète aujourd'hui... et demain ?

Cette exposition peut être accompagnée d'une mallette contenant trois vidéos et trois CD-Roms compatibles MAC et PC.

### Les vidéos

- Équilibre avec Insuline et Glucagon
- La découverte de l'insuline
- Interviews de scientifiques

### Les CD-Roms

- La carie
- Papiers, s'il vous plaît !  
(les différents sucres : simples ou complexes)
- Équilibre avant tout



Contact : Gülseren Durgun • tél. 03 81 97 19 73 • [gulseren@pavillon-sciences.com](mailto:gulseren@pavillon-sciences.com)